

## ORGANICO SCUOLA

### DIRETTORE SCUOLA

Fumagalli Marco INA

### VICE DIRETTORE SCUOLA

Villa Mario IA

### DIRETTORE CORSO

Mastrorosa Antonio IA

### VICE DIRETTORE CORSO

Cattaneo Filippo SEZ

### ISTRUTTORI

Albizzati Andrea ASP

Bergonzo Paolo SEZ

Bertoldo Massimo INA

Camba Massimo SEZ

Campiotti Eugenia SEZ

Cardaci Marco SEZ

Castelli Francesca SEZ

Cremonesi Paolo SEZ

Gastaldi Francesco SEZ

Giudici Roberto SEZ

Grizzetti Stefano IA

Marinello Massimo IA

Mastrorosa Giacomo SEZ

Monzio Compagnoni Luigi SEZ

Paleari Ilaria SEZ

Strambini Maurizio SEZ

Ticchi Ivan SEZ

Valletti Jessica SEZ

INA Istruttore nazionale di alpinismo

IA Istruttore regionale di alpinismo

SEZ Istruttore sezionale di alpinismo

ASP Aspirante istruttore sezionale

## PROGRAMMA

T Lezione teorica

P Uscita pratica

**Ma 4 febbraio** **Presentazione Corso**  
**Gi 13 febbraio** **Iscrizioni**

<b>Gi 06 marzo</b>	T	Equipaggiamento e materiali
<b>Gi 13 marzo</b>	T	Nodi e modi di legarsi
<b>Gi 20 marzo</b>	T	Soste e metodi di assicurazione
<b><u>Do 23 marzo</u></b>	P	Uscita di selezione e tecniche di arrampicata
<b>Gi 27 marzo</b>	T	Preparazione della salita e pericoli della montagna
<b><u>Do 30 marzo</u></b>	P	Tecnica di arrampicata, doppie e soste
<b>Gi 10 aprile</b>	T	Catena di sicurezza Caratteristiche dei materiali
<b><u>Do 13 aprile</u></b>	P	Prove di trattenuta e movimento della cordata
<b>Me 16 aprile</b>	T	Meteorologia
<b><u>Sa 03 mag</u></b>	P	Arrampicata in ambiente
<b>Gi 08 maggio</b>	T	Pronto Soccorso
<b>Gi 15 maggio</b>	T	Storia dell'alpinismo
<b><u>Sa 17-18 maggio</u></b>	P	Arrampicata in ambiente
<b>Gi 21 maggio</b>	T	Nodi e progressione su ghiacciaio Controllo attrezzature da ghiaccio
<b>Me 28 maggio</b>	T	Neve, Valanghe, Artva
<b><u>Sa31-Lu02 giu</u></b>	P	Neve e ghiaccio in alta montagna: manovre, tecniche e salita
<b>Me 11 giugno</b>		Serata conclusiva con cena



Scuola di alpinismo "Nino della Bosca" CAI Malnate



## CORSO BASE DI ALPINISMO 2025



**PRESENTAZIONE CORSO IN SEDE**  
**MARTEDI' 4 FEBBRAIO ore 21:00**

Via Capri, 3 - 22046 Malnate (Va)

tel. (+39) 328 956 4192

www.caimalnate.it -

www.caimalnate.it/alp/



## FINALITÀ E CARATTERISTICHE

Il corso di alpinismo è rivolto a chi desidera conoscere e apprendere le tecniche di progressione sui diversi terreni alpini, roccia e ghiaccio e le manovre di corda fondamentali. Il corso sarà articolato in lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreni sempre più impegnativi, a partire dalla falesia per arrivare all'alta montagna.

Obiettivo del corso è rendere l'allievo autonomo e sicuro all'interno di gruppi organizzati che svolgono una salita in ambiente alpino, su ghiaccio e su roccia.

## ISCRIZIONI

**Giovedì 13 febbraio, dalle 21 alle 22.00 presso la sede CAI di Malnate.**

Da presentare dopo l'effettiva ammissione al corso ed entro la prima lezione teorica:

- Quota iscrizione 390 €
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2025 (informazioni in sede per chi deve tesserarsi)
- Certificato medico (copia originale) per attività sportiva non agonistica con elettrocardiogramma, valido per tutto il periodo del corso

## REGOLAMENTO

L'iscrizione è aperta ai soci CAI di età superiore ai 18 anni, in regola con il tesseramento che fornisce la copertura assicurativa.

La prima uscita del corso, obbligatoria, è volta a valutare la buona preparazione fisica degli allievi e l'attitudine degli stessi ai temi che si affronteranno durante lo svolgimento del corso.

In caso di giudizio non positivo alla selezione, verrà restituita la quota d'iscrizione trattenendo una quota proporzionale alle lezioni teoriche e pratiche svolte.

Le spese di ogni trasferta sono a carico del partecipante.

Qualora l'affluenza fosse maggiore rispetto ai posti disponibili, la Direzione, si riserva di accettare le iscrizioni a propria discrezione nell'interesse generale del corso.

La Direzione si riserva inoltre di apportare eventuali modifiche al programma rese necessarie dalle condizioni meteorologiche e da ragioni organizzative.

**La direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, ricorda che la frequentazione della montagna e di tutte le strutture per l'arrampicata (naturali ed artificiali) non è esente da rischio.**

**L'iscrizione al corso comporta la presa di coscienza e l'accettazione di tale situazione.**

È richiesta la presenza costante sia alle lezioni teoriche che pratiche.

La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal corso (indipendentemente dal numero di uscite svolte) gli allievi che non dimostrassero sufficiente attitudine o disciplina, onde evitare spiacevoli situazioni d'intralcio al buon andamento del corso stesso.



## EQUIPAGGIAMENTO

- Imbracatura bassa d'alpinismo
- Casco d'alpinismo
- Scarpette d'arrampicata
- Scarpe da trekking
- Scarponi d'alta montagna
- 1 spezzone di cordino di corda dinamica da 3 metri
- 1 cordino diametro 5,5 mm x 3,5 metri in Kevlar
- 2 cordini diametro 5,5 mm x 1,6 metri in Kevlar
- 2 moschettoni a ghiera a base larga tipo HMS
- 2 moschettoni a ghiera
- 1 moschettone a ghiera ovale
- 1 piastrina Gi-Gi
- Zaino
- Ramponi classici
- Piccozza classica
- Abbigliamento e accessori adeguati per l'alta montagna (occhiali, ghettoni, ...) e per l'ambiente che si andrà ad affrontare (pedule per l'avvicinamento, pila frontale, ...)

**Prima di compiere eventuali acquisti di materiale, si consiglia di attendere la lezione "Equipaggiamento e materiali".**