

C.A.I.



Sezione di Malnate (VA)



CAI Malnate

SCUOLA DI ALPINISMO

"Nino della Bosca"



CORSO ALPINISMO 2025

Gi 06 marzo	T	Equipaggiamento e materiali
Gi 13 marzo	T	Nodi e modi di legarsi
Gi 20 marzo	T	Soste e metodi di assicurazione
Do 23 marzo	P	Uscita di selezione e tecniche di arrampicata
Gi 27 marzo	T	Preparazione della salita e pericoli della montagna
Do 30 marzo	P	Tecnica di arrampicata, doppie e soste
Gi 10 aprile	T	Catena di sicurezza e caratteristiche dei materiali
Do 13 aprile	P	Prove di trattenuta e movimento della cordata
Me 16 aprile	T	Meteorologia
Sa 03 mag	P	Arrampicata in ambiente
Gi 08 maggio	T	Pronto Soccorso
Gi 15 maggio	T	Storia dell'alpinismo
Sa 17-18 mag	P	Arrampicata in ambiente
Gi 22 maggio	T	Nodi e progressione su ghiacciaio
Me 28 maggio	T	Neve, Valanghe, Artva
Sa31-Lu02 giu	P	Neve e ghiaccio in alta montagna: tecnica e salita

PRESENTAZIONE CORSO

Martedì 4 febbraio ore 21

www.caimalnate.it/alp