

## Calendario attività

12 / 04	Ven	ore 21 in sede "Alimentazione e pronto soccorso in montagna" serata del Corso di Alpinismo aperta a tutti
15 / 04	Dom	Escursione Rif. Menaggio con panorama mozzafiato sul lago di Como Via Ferrata della Grana – oppure trek al Monte Bregagno 2107m
20 / 04	Ven	ore 21 Aula Consigliare Via Matteotti ( Scuole Elementari ) Serata scientifico-divulgativa su "il clima stà cambiando" dati storici, prospettive e futuro, relatore: meteorologo Valisa Antonio ( oss. astron. di Varese )
22 / 04	Dom	Inaugurazione Palestra polifunzionale di Malnate, Via Gasparotto ore 10
26 / 04	Giov	ore 21 in sede "Conoscere la Meteorologia" serata del Corso di Alpinismo aperta a tutti
27 / 04	Ven	ore 21 in sede serata medico-scientifica sul tema: "Alta montagna=Alto rischio" il mal di montagna e i traumi al torace, diagnosi e rimedi alla portata di tutti relatore: dott. Festi Luigi
28-29-30 / 04	Sab-Dom-Lun	Escursione di tre giorni in Val Grande sul fantastico percorso del sentiero Bove
03 / 05	Giov	ore 21 in sede "il Comportamento individuale in montagna, la flora e la fauna alpina " serata del Corso di Alpinismo aperta a tutti
06 / 05	Dom	Escursione Val Orserone-CH Monte Pilone 2300m
10 / 05	Giov	ore 21 in sede " Storia dell'alpinismo " una interessante carrellata su materiali tecniche e personaggi degli albori fino ad oggi. serata del Corso di Alpinismo aperta a tutti
17 / 05	Giov	ore 21 in sede " Geologia " caratteristiche e storia delle rocce delle nostre montagne serata del Corso di Alpinismo aperta a tutti
20 / 05	Dom	Traversata alta Pian Resinelli - Grignetta 2177m - Grigna 2410m e ritorno
24 / 05	Giov	ore 21 in sede " il ghiacciaio " attrezzature, tecniche di sicurezza e di progressione serata del Corso di Alpinismo aperta a tutti
26 / 05	Sab	Appuntamento runners: " Camminata Avis " corsa 10 km, partenza ore 18 dal Comune
31 / 05	Giov	ore 21 in sede " Topografia ed orientamento " come leggere le carte, GPS, segnaletica e tutto quanto occorre sapere per il trekking, le vie attrezzate e le vie alpine. Serata del Corso di Alpinismo aperta a tutti
07 / 06	Giov	ore 21 in sede " Preparazione alla salita " il manuale delle cose da non dimenticare, della preparazione fisica e psicologica e della corretta valutazione della tempistica necessaria per affrontare in sicurezza una salita alpinistica. Serata del Corso di Alpinismo aperta a tutti
03 / 06	Dom	Appuntamento runners: Pre-Nijmegen corsa 10-20-30 Km
08-09-10 / 06	Ven-Sab-Dom	Supermaratona dell' Etna 42 km oppure trek alla cima e ai crateri accompagnati dal CAI Catania, soggiorno al rif. Sapienza. Prenotazione tassativa entro 13 Maggio per il rifugio.
17 / 06	Dom	Festa di primavera nel parco, con pranzo e la presenza di Padre Mario
24 / 06	Dom	Pizzo Tambo 3279m, dal passo Spluga, preparazione al 4000
30/06 -01/07	Sab-Dom	Un 4000 per tutti, escursione al Bishorn - CH 4153m
13-14-15 / 07	Ven-Sab-Dom	Alpinismo 4000 - una tre giorni ambiziosa e unica, 7 quattromila in 3 giorni !!: Gressoney-Rif. Q.Sella-Liskamm Occ-Orient-Punta Gniffetti rif. Margherita-Parrot Ludwigshofe-Corno Nero-Punta Giordani-Passo Salati-Gressoney
29 / 7... 19 / 8	Dom.....Dom	"Campeggio" a Pinzolo, il 10/8 festa di Padre Mario.....giorni indimenticabili. possibilità di fermarsi anche solo per un giorno, nei week-end e in generale secondo necessità....aperto a tutti, famiglie, soci e non. Ottima cucina. Gite ed escursioni sulle Dolomiti del Brenta e nel gruppo dell'Adamello.
05 / 08	Dom	Appuntamento runners: "Camignada" corsa 30 km da Auronzo al lago di Misurina

### Mandaci il tuo indirizzo e-mail

....questo fa risparmiare molto alla sezione e permette poi alla redazione di "stampare" più numeri del notiziario !

### E, per i ritardatari...ricordiamo

Che i bollini della quota associativa 2007 sono disponibili in segreteria **Soci ordinari 39 Euro**  
**Soci famigliari 20 Euro** **Soci giovani 14 Euro**



Club Alpino Italiano - Sezione di Malnate

# NOTIZIARIO

SEZIONE DI MALNATE

## N.2 Aprile 2007

**CAI Malnate**  
Via Capri 3  
tel: 0332-425.350

e-mail: [caimalnate@libero.it](mailto:caimalnate@libero.it)  
Dir. Responsabile: Romolo Riboldi

Le votazioni svolte nell'ultima assemblea hanno rinnovato il consiglio per un buon 50%...

Un buon inizio perché significa poter contare su nuove idee e la possibilità concreta di venir incontro con rinnovate forze a nuove aspettative ed impegni.

Con la riunione di Venerdì 30 sono stato rieletto presidente e la cosa se da un lato mi rallegra per la fiducia dimostratami dall'altra un poco mi preoccupa per il rinnovato impegno di presenza e concretezza che questo ruolo istituzionale richiede.

Sono particolarmente grato ai consiglieri usciti per il lavoro svolto, l'aiuto e l'amicizia sincera con cui mi hanno coadiuvato nella passata "legislatura" in particolare voglio ringraziare Attilio Farè per la determinazione con cui continua ora il suo impegno sul campo come direttore della scuola di alpinismo e Gianluca Cairni per al sua presenza discreta, ma operosa.

Dobbiamo a lui sia la burocratica fatica di tenuta verbali sia diverse escursioni di buon livello alpinistico nel gruppo del Monte Rosa

Per finire con Eugenio Farlin, infaticabile organizzatore e cuoco di tante cene oltre che piastrò su cui si basa tutt'ora la logistica del Campeggio estivo.

Il nuovo consiglio vede da un lato la continuità della riconferma di Carlo Villa, Enrico Lazzari, e Paolo Bergonzo, dall'altro l'ingresso di alcune persone che, come Fabio Facetti, Luciano Abati (istruttore sezione) e Prestini Antonio sono da sempre un riferimento sicuro per l'impegno e la partecipazione oltre che rappresentare nel migliore dei modi la sezione sul territorio.

A loro si sono affiancati anche Matteo Caverzasio che aiuterà il segretario nell'organizzare e gestire dal punto di vista informatico l'annosa questione dell'anagrafe dei soci e la "Betty" Martinelli che sarà invece un prezioso aiuto nelle attività scistiche ed escursionistiche

Da quest'anno poi avremo in consiglio con il compito di aiutarci nelle scelte organizzative ed escursionistiche anche gli amici Bollini Santino, Sassi Enrico e Marco Fumagalli, il ringrazio di cuore per aver accettato prima il mio invito a candidarsi e poi per la loro disponibilità a partecipare fattivamente alle attività di programmazione.

Nei miei ringraziamenti non posso dimenticare i revisori dei conti, la loro chiarezza e il loro controllo meticoloso sono infatti la garanzia principale della trasparenza con cui stiamo operando; in special modo ringrazio Antolini per la sua rinnovata disponibilità ad assumersi anche gli oneri di segretario quando quest'ultimo è assente nel periodo estivo.

Ora date un'occhiata al Calendario.....

come vedrete ce n'è un po per tutti gusti.... dunque non resta che far girare le gambe !

Il presidente Romolo Riboldi



# //nuovo Consiglio

2007-2009

**Presidente** : **Riboldi Romolo** 335-8458.908  
**Vice Presidente** : **Villa Carlo** 335-7117.167  
**Segretario** : **Lazzari Enrico** 339-286.1481

**Consiglieri** : **Abati Luciano** 320-570.5538  
**Bergonzo Paolo** 349-779.3202  
**Caverzasio Matteo** 339-819.3668  
**Facetti Fabio** 0332-425.374  
**Martinelli Elisabetta** 339-317.9489  
**Prentini Antonio** 0332-428.718

## Corso alpinismo 2007

il corso è appena iniziato  
ai 13 nuovi allievi che si apprestano al loro primo incontro con il mondo alpinistico la sezione augura di imparare ad apprezzare la montagna privilegiandone in primo luogo la sicurezza ed il rispetto della natura.  
Ringrazia poi il gruppo istruttori e la segreteria del corso per l'impegno rinnovato e la disponibilità.  
Buon lavoro !

## Venerdì 20 Aprile

Sala Consigliare Via Matteotti ( Scuole elementari)

Ore 21 Relatore: Valisa Paolo,  
meteorologo dell' Osservatorio Campo dei Fiori



“Evoluzione e storia delle oscillazioni naturali del clima nella zona alpina.  
Considerazioni e raffronti sulle teorie che simulano gli effetti naturali ed antropici sul clima del futuro”

## Appuntamento con la scienza



In sede ore 21  
Relatore: Dott. Festi Luigi

“Alta quota = alto rischio”

diagnosi e trattamenti alla portata di tutti

## Appuntamento con la medicina

# Escursione in Val Grande

Primo giorno :Sabato 28-Aprile

ore 14 partenza da piazzale Scuole Medie Via Gasparotto  
viaggio: Pulmino CAI + event. auto fino a Cicogna.  
a sera arrivo al rifugio Pian Cavallone trek: 3 ore  
Cena+pernottamento

Secondo giorno: Domen. 29-Aprile

1° colazione al rifugio.....poi giornata di cammino...  
a sera arrivo al bivacco Scaredi trek:12 ore !  
Utilizzo di viveri propri per il giorno e il bivacco.

Terzo giorno :Lunedì 30-Aprile

dal bivacco Scaredi a Cicogna trek: 6 ore  
Utilizzo di viveri propri  
Rientro a Malnate per le ore 17-18

Iscrizione: entro Venerdì 20 Aprile

Euro 50 accorto per prenotaz. Rifugio  
Fabio Facetti 0332-425374 Romolo Riboldi 335-8458908

Riferimenti:

**PRIMO GIORNO**  
Partenza: Cicogna (732 m)  
Arrivo: rifugio Pian Cavallone (1528 m)  
Dislivello in salita: 996 m  
Dislivello in discesa: 269 m  
Durata: 3 h  
Difficoltà: E (per escursionisti)

**SECONDO GIORNO**  
Partenza: rifugio Pian Cavallone (1528 m)  
Arrivo: bivacco Alpe Scaredi (1841 m)  
Dislivello in salita: 1000 m  
Dislivello in discesa: 500 m  
Durata: 12 h  
Difficoltà: EE (per escursionisti esperti)

**TERZO GIORNO**  
Partenza: bivacco Alpe Scaredi (1841 m)  
Arrivo: Cicogna (732 m)  
Dislivello in salita: 200 m  
Dislivello in discesa: 1262 m  
Durata: 6 h 30 min  
Difficoltà: EE (per escursionisti esperti)



## SENTIERO BOVE SUI MONTI DELLA VAL GRANDE