



Via Capri, 3 - Tel. 0332 425350

Club Alpino Italiano

NOTIZIARIO

SEZIONE DI MALNATE



N.1 Marzo 2009

e-mail: caimalnate@libero.it

Dir. Responsabile: Romolo Riboldi

CAI Malnate

Via Capri 3

tel: 0332-425.350

Calendario

- 26 Marzo Giovedì Ore 21 ,Nodi e modi di legarsi – corso alp. & serata tecnica aperta a tutti
- 29-Marzo Domenica **Ciaspolata all'Alpe Devero / monte Cazzola**
Partenza ore 6.30 piazzale scuole medie via Gasparotto Malnate
- 09-Aprile Giovedì Ore 21, La catena di assicuraz.-corso alp. & serata tecnica aperta a tutti
- 19-Aprile Domenica **Escursione trek Ticino Capanna Mognone**
Partenza ore 7 piazzale scuole medie via Gasparotto Malnate
- 23-Aprile Giovedì Ore 21,Alimentaz. e pronto soccorso – corso alp. & serata tecnica aperta a tutti
- 29-Aprile Mercol. Ore 21 Proiezione film “ Peak Lenin” sulla nostra spedizione 2008 in Kirghistan.
aula magna dell'Università dell'Insubria- Varese, via Dunant.
- 30-Aprile Giovedì Ore 21, Meteorologia & orientamento –corso alp & serata tecnica aperta a tutti
- 01-Maggio Venerdì **Scarpone Luvinatese & skyrun del Sacro Monte**
corsa in salita Luvinate -Osservatorio & trail 28 km
- 14-Maggio Giovedì Ore 21,Geologia-corso alp & serata tecnica aperta a tutti
- 17-Maggio Domenica **Escursione trek Laghi di Cama canton Grigioni**
Partenza ore 6.30 piazzale scuole medie via Gasparotto Malnate
- 21-Maggio Giovedì Ore 21 Come procedere su ghiaccio-corso alp. & serata tecnica aperta a tutti
- 28-Maggio Giovedì Ore 21 Comportam. in montagna-corso alp. & serata tecnica aperta a tutti
- 30-31 Maggio / 1°Giugno **Traversata alpinistica & trek sul Gran Sasso d'Italia**
Prenotazione obbligatoria
- 04-Giugno Giovedì Ore 21 Storia dell'alpinismo-corso alp & serata tecnica aperta a tutti
- 07-Giugno Domen. Ore 11, Festa di Primavera in sede nel parco (con Padre Mario)
- 11-Giugno Giovedì Ore 21, Preparazione ad una salita-corso alp & serata tecnica aperta a tutti
- 20-Giugno Sabato **Maratona 42km Monza – Resegone corsa a squadre**
- 28-Giugno Domenica **Escursione a quota 3000 canton Grigioni Piz Mucia / Zapporthorn**
Partenza ore 6.30 piazzale scuole medie via Gasparotto Malnate
- 05 –Luglio Domenica **Mountain bike- 28/50km dei Longobardi - Cagno / Parco Valle Lanza**
- 11-12 Luglio Sab-Dom **Escursione a quota 4000 Dom de Neige / Barre des Ecrins**
Delfinato-Francia prenotazione obbligatoria.
- 01-22 Agosto Campeggio sociale a Pinzolo , escursioni ,arrampicate e buona cucina !

Se non hai ancora rinnovato la tua tessera.....

Ti ricordiamo che da quest'anno il costo della tessera include anche l'assicurazione infortuni per tutte le attività messe in essere dalla sezione, per poter usufruire della copertura già a partire da Gennaio è necessario però rinnovare per tempo la tua tessera in segreteria .

Ricordiamo altresì che la copertura è attiva solo per tutto ciò che è promosso dalla sezione e pertanto non copre eventuali attività svolte a titolo personale !

Le quote 2009

socio ordinario: 43 Euro

socio familiare 22 Euro

socio giovane 15 Euro

Ciaspolata al San Bernardino

04 Gennaio 2009

Sono circa una trentina gli appassionati ciaspolatori che, con precisione svizzera, alle 9 e 30 si mettono in marcia verso il passo del San Bernardino. Dopo il cenone di San Silvestro e i panettoni natalizi tutti vogliono mettersi in movimento, c'è qualche chilo di troppoda smaltire e tanta voglia d'aria fresca ...

Il tempo è buono e la neve non manca di certo...ma, fatte poche curve già il gruppone si allunga, anzi, si spezzetta in piccoli gruppi, davanti i più performanti mentre dietro....si sbuffa e si fatica !



La salita è dolce e con pendenza costante e, a dir il vero, anche la temperatura, sebbene sotto zero, è accettabile. Alcuni aspettano a calzare le ciaspole in quanto la strada è ben battuta, ma, a metà salita dove la traccia lascia la strada sarà necessario metterle anche perché qui l'ambiente si è fatto decisamente alpino e, in alcuni punti, a pendenza si fa sentire e i puntali sotto le ciaspole sono di grande aiuto.

Dopo circa un'ora e mezza siamo al pianoro, altri 10 minuti sul lago gelato (Tra fantastiche evoluzioni di un sciatore con parapendio che si fa trainare su e giù dal vento) ed eccoci all'ospizio del passo a quota 2068m.

Una sosta per uno spuntino poi, sulle tracce del Romolo e del Fabio che conoscono a menadito la zona puntiamo alla piccola cima di quota 2122m, qui è necessario fare traccia e, anche se molto più faticoso le sensazioni che si provano aprendo una via nella neve immacolata sono ben altra cosa, per divertirci scendiamo poi da alcuni ripidi canaloni ove, per la pendenza si riesce quasi a "sciare", ancora un poco ed eccoci sullo stupendo balcone del Sass de la Golp che sovrasta il San Bernardino, la golp "volpe" non si fa vedere anche se le sue tracce sono ben visibili e procedono a zig zag tra le rocce, la vista della vallata innevata e del panorama che si allunga nella val Mesolcina è impagabile e ripaga di ogni fatica.

Risaliamo qualche pendio e prendiamo infine il sentiero che porta giù in paese seguendo l'antica strada romana...ancora un'oretta e finalmente eccoci all'Albarella dove togliamo le ciaspole.

Infine, per chiudere in bellezza corriamo tutti a dissetarci alla famosa fonte minerale ferruginosa, che, secondo alcuni avrebbe anche un particolare effetto ringiovanente (per le signore) e corroborante (per i signori) di cui però a detta di molti gli agognati risultati tardano molto a venire.....

Ciaspolatore anonimo

L'angolo dei runners

Mezza maratona Argegno-Como km 21
1° marzo 2009



Anche quest'anno il meccanismo che anima l'entusiasmo nell'organizzare i Corsi di Alpinismo ha ripreso a girare, forse ancora un po' lentamente, ma la voglia di cercar di far bene sicuramente è maggiore se non altro per l'impegno che tutti noi ci siamo dati nei confronti dei promotori di questa Scuola gli amici Attilio e Fabio.

Il corso di Alpinismo 2009 da noi organizzato come sempre è finalizzato ad insegnare a frequentare la montagna con sicurezza, qualunque sia l'attività svolta. Infatti il programma tratterà sia nelle lezioni pratiche che in quelle teoriche diversi argomenti che riguarderanno l'ambiente montano nei suoi vari aspetti: si andrà dall'arrampicata in palestra su roccia in bassa valle alla salita in quota su ghiaccio. In tal modo gli allievi comprenderanno quali sono gli aspetti e le regole che servono per andare in montagna sicuri ed il rispetto dell'ambiente.

Grande soddisfazione per noi è stata quella di dover già durante la prima serata chiudere le iscrizioni, in quanto il numero di richieste (18) aveva sperato il numero dei 14 posti disponibili, inoltre nelle serate successive si sono aggiunte altre richieste. Purtroppo contro il nostro volere (come sempre in questi casi) abbiamo dovuto escludere delle persone, scelta dovuta all'Organico attuale che non permette di soddisfare un numero maggiore di richieste.

Difatti uno dei nostri obiettivi sarà quello di poterlo ampliare, compito non facile in quanto il rischio potrebbe essere di non garantire le capacità alpinistiche ed umane che l'istruttore deve assicurare sempre e comunque all'allievo.

Augurando a tutti i soci tante belle salite in montagna, approfittiamo per ricordare che le lezioni teoriche del corso sono aperte a tutti.

Un saluto da tutti gli Istruttori



*Scuola di Alpinismo
"Nino Dalla Bosca"*

Il nuovo Statuto Sezionale che sarà proposto per l'approvazione all'assemblea del 27/3/09 è disponibile in sede per pre-consultazioni ed eventuali proposte o sul sito www.caimalnate.it

4 motivi per non mancare:

- 1- E' l'occasione più importante per portare la tua esperienza e i tuoi suggerimenti
- 2- Vengono approfonditi i temi che riguardano i programmi , le attività e i progetti futuri
- 3- Puoi capire in dettaglio come vive, si finanzia e viene gestita la tua sezione
- 4- Se non l'hai ancora fatto sei ancora in tempo per rinnovare il tesseramento 2009

Convocazione Assemblea Generale Ordinaria dei Soci **Venerdì 27 Marzo 2009**

In sede Via Capri 3 alle ore 20 in prima convocazione ed alle ore 21 in seconda convocazione

Ordine del giorno:

- 1-Nomina del Presidente , del Segretario e dei due scrutatori dell'assemblea
- 2-Lettura ed approvazione del verbale dell'assemblea 2008
- 3-Relazione morale ed economica del Presidente sull'attività dell'anno 2008
- 4-Relazione revisori dei conti
- 5-Approvazione del nuovo Statuto Sezionale
- 6-Elezione del Consiglio Direttivo e dei Revisori dei Conti per il biennio 2009-2010
- 7-Varie ed eventuali

DELEGA

Il sottoscritto..... Tessera n.....

delego il socio..... Tessera n.....

a rappresentarmi all'assemblea del 27 Marzo 2009 Firma.....



Traversata del Gran sasso

Itinerario Trek & alpinistico

Sab 30/5:

-partenza da Malnate ore 6, arrivo Prati di Tivo 1450m
ore 13,30-14 –breve trek ore 2 con arrivo rifugio Franchetti 2430m
ore 16-16,30 difficoltà: F

Dom 31/5:

-part ore 6 cresta integrale delle cime, Corno Grande 2912m ore 5 difficoltà: AD
-part ore 8 via normale Cima Corno Grande 2912m ore 3 difficoltà: PD
-discesa all'ostello di Campo Imperatore 2130m ore 2,5 difficoltà: F+

Lun 01/6

-part ore 7, salita al Monte Aquila 2495m, ore 1,5 F+
-discesa rif. Garibaldi-val Maone- Prati di Tivo ore 3 difficoltà F
-partenza per Malnate ore 12,30-13, arrivo previsto: ore 20-21

Costo previsto:

Viaggio ,vitto, rifugi e varie : circa 180-200 E / persona
(con pulmino)

Prenotazione: obbligatoria Euro 100,

posti disponibili sul pulmino 8 , poi auto private

Riferimenti:

Fabio Facetti 0332-427375 Romolo Riboldi 335-8458908

Padre Mario ci scrive....

Cari amici del CAI,

I miei acciacchi postoperatori sono stati superati brillantemente: il ginocchio va benissimo e penso che tra non molto sarò di nuovo pronto per la montagna; mi manca da troppo tempo, visto che l'ultima volta è stata una sciata in notturna negli USA a gennaio, dunque più di un anno fa.

Vi attendo al Gran Sasso, finalmente ! La montagna abruzzese ha il suo fascino e il Gran Sasso è pur sempre la vetta più alta dell'Appennino.

Congratulazioni per l'impresa di Romolo Fabio e Sergio al Peak-Lenin e per la riuscitissima serata. Peccato che non abbia potuto partecipare. Francamente mi mancano gli amici del CAI Malnate, con i quali non mi è stato possibile neppure campeggiare insieme quest'anno. Ma state tranquilli: mi rifarò e spero al più presto.

Auguro a tutti voi che il 2009 vi porti serenità e che rinsaldi quell'atmosfera di famiglia che deve caratterizzare la nostra convivenza; anche il CAI è una "famiglia allargata", soprattutto quello sezionale e in particolare quello della nostra sezione, alla quale auguro quello spirito di profonda solidarietà e il calore di quell'amicizia che io stesso ho sperimentato tante volte.

Ci avviamo a gran passi verso il pieno della stagione alpinistica ed escursionistica , che sarà pieno di programmi, certamente tutti positivi e costruttivi. Auguro a tutti voi la loro piena realizzazione.

Padre Mario

