

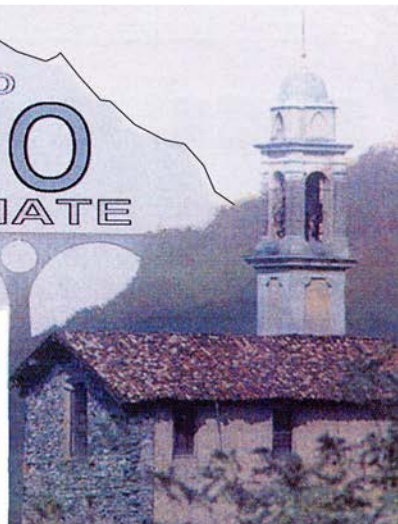


Via Capri, 3 - Tel. 0332 425350

Club Alpino Italiano

NOTIZIARIO

SEZIONE DI MALNATE



N.2 Maggio 2009
e-mail: caimalnate@libero.it
Dir. Responsabile: Romolo Riboldi

CAI Malnate
Via Capri 3
tel: 0332-425.350

Sono il nuovo presidente del CAI Malnate,
il vostro nuovo presidente.

Mi chiamo Luigi Festi ho 53 anni
di professione chirurgo generale e toracico,

attualmente sono viceprimario in Chirurgia Toracica
all'Ospedale di Circolo di Varese.

Non vi aspettate da me un curriculum alpinistico importante;
anzi i miei trascorsi alpinistici non sono degni di nota.
La montagna, anche se nato a Milano, è sempre stata presente
nelle mie attività di tempo libero con lo sci praticato fin da
tenera età, con trascorsi agonistici amatoriali, e con il compito di
tester dei materiali svolto fino a 3 anni fa per riviste specializzate
di sci alpino.



La mia iscrizione al CAI Malnate risale all'anno 2000 con il corso sperimentale di alpinismo, affrontato con entusiasmo sotto la guida di Luciano, Fabio e soprattutto Attilio con cui si è instaurata un'amicizia vera, da montagna. Il mio pensiero ora non può che andare a lui e a Fabio che non ci sono più.. sicuro che da lassu' Attilio mi guarda col suo sorriso ironico e scanzonato, e con lo sguardo, così veloce e attento nel trovare l'appiglio, quanto sincero nel trasmettere la sua contentezza, e la sua approvazione per la mia nomina, come quando si andava insieme in montagna (troppo poco!!) ed io ero il "duttur".

Dopo il corso, nonostante il poco tempo a disposizione, la montagna è diventata parte importante della mia vita, anche solo come voglia di andare, come sogno; da questa voglia è nata la passione per la letteratura di montagna, con una biblioteca personale ormai discreta che mi ha aperto e mi ha fatto scoprire i segreti dell'alpinismo e dell'anima alpinistica, mi ha regalato idee e spunti di pensiero e sogni, tanti sogni che ora come presidente vorrei in piccola parte realizzare insieme a voi; non è forse dai piccoli sogni che nascono poi le "grandi" cose?!

La mia nomina a presidente, conseguenza dell'impossibilità di Romolo di essere rieletto dopo 2 mandati consecutivi è giunta inaspettata. Il mio ringraziamento va al Consiglio Direttivo che mi ha scelto e a Romolo Riboldi, anche lui uomo che alla montagna alpinistica si è avvicinato tardi, ma con la voglia e l'entusiasmo di un ragazzino, che in questi anni ha fatto crescere la sezione portando una ventata di modernità e di saggezza, nel momento, difficile ma necessario, della scissione dallo sci club, affrontato con etica e rispetto delle persone.

Sono partito dicevo dalla base, e ora che impropriamente sono presidente rimango nella base, come ben sanno i giovani colleghi che lavorano con me, non ho mai rinnegato il mio essere stato specializzando o giovane aiuto e da questo nascono l'entusiasmo e i progetti per il nuovo compito, visto dal "basso", progetti che vorrei certamente condividere con i soci di iscrizione "più anziana", ad iniziare dall'ex Presidente Monti, figura mitica per me, nei primi anni di frequentazione del CAI. Dalla sintesi della loro preziosa ed unica esperienza, e dell'entusiasmo innovativo dei giovani, vorrei che il Consiglio Direttivo insieme a voi e soprattutto grazie a voi soci del CAI Malnate, traesse spunti ed energie per iniziare il cammino verso i nostri piccoli "sogni":

Continua dalla prima pagina

- 1) far conoscere il CAI Malnate e le sue iniziative ad un maggior numero di persone, soprattutto ai più giovani, diventare punto di riferimento, per la città di Malnate e non solo, di chi vuole andare in montagna sia partecipando alle nostre iniziative, sia nella pratica individuale, fornendo i mezzi e le conoscenze perchè ciò avvenga in sicurezza, (troppo spesso nelle mie attività lavorativa ho dovuto confrontarmi con le conseguenze dell'imperizia e imprudenza dell'andare in montagna) e nel rispetto dell'ambiente. A tal fine fondamentale appare l'esigenza di completare al più presto l'opera di informatizzazione della sezione con un portale web di facile accesso, ma articolato e accattivante, punto di riferimento per tutti i soci (anche per quelli con i capelli bianchi che hanno meno dimestichezza con l'informatica).
- 2) Rendere la sede CAI punto di riferimento privilegiato per i soci e per gli appassionati, per chi voglia fare quattro chiacchiere o voglia organizzare nuove salite o escursioni, o solo per vedere un film di montagna, o abbia voglia di leggere un libro, anche di letteratura di montagna, o una rivista italiana ed estera di alpinismo.
- 3) Migliorare la collaborazione con le sezioni CAI vicine e soprattutto, come piccolo sogno, stabilire una collaborazione duratura e leale col CAS Sezione Ticino per partecipare attivamente alle loro attività, anche nei rifugi, e con lo scopo di far conoscere a loro le nostre iniziative. Penso all'organizzazione di viaggi (quante idee!!..Lofoten con gli sci, Himalaya con qualche cima minore, senza contare le idee di Romolo e Fabio..) ed escursioni insieme; penso che il CAI Malnate non ha un rifugio "suo", e che, ad alcuni dei miei giovani colleghi, farebbe bene un periodo gestionale o di aiuto in rifugio!, penso che la maggior parte di noi quando va in montagna, va nel Canton Ticino.
- 4) Il nostro obiettivo è anche quello di migliorare ed ampliare i rapporti con la comunità malnatese a livello politico-amministrativo, e la collaborazione con altri gruppi sportivi e altre associazioni. Esiste già da 2 anni una frequentazione, che desideriamo più stretta, con l'Atletica Malnate, di cui peraltro sono orgoglioso dirigente, con molti di noi già soci perché coinvolti dal sottoscritto (Riboldi, Facetti, Bergonzo ed altri). A questo va associata la collaborazione con l'Ente Parco del Lanza il cui presidente Donadini, è nel nuovo Consiglio Direttivo CAI, e alla possibilità di diventare punto di riferimento per le famiglie malnatesi, che vogliono avvicinarsi alla montagna con corsi di divulgazione e di pratica in sicurezza, indirizzati anche ai piccoli "alpinisti"..in questo completando l'attività dell'Oratorio.
Mi piacerebbe infine invitare in conferenza o anche solo per una chiacchierata informale, che è più nel nostro stile, personaggi che hanno fatto la storia della montagna e tuttora la fanno (penso a Walter Bonatti che ho avuto la fortuna di conoscere); vorrei stabilire un rapporto più stretto con ambienti universitari dell'Insubria, presenti in simbiosi nella mia attività lavorativa, facendo io parte di una struttura ospedaliero-universitaria fin da quando nel lontano 1987, sono venuto a lavorare a Varese sotto la guida del Prof. R. Dionigi (Rettore dell'Università dell'Insubria). Ci consentirebbe di trarre spunti, idee, occasioni di confronto e di crescita culturale reciproca.
- 5) Alcuni "sogni" sono già stati deliberati nel primo Consiglio Direttivo della sezione: l'acquisto di un nuovo computer, di una stampante-fotocopiatrice, di un televisore con lettore DVD, di un piccolo mobile vetrina da posizionare nella sala principale della sede per consultare e leggere i libri nuovi e le riviste (sono già stati acquistati alcuni libri e riviste come Alp, e sono partiti gli abbonamenti per Climbing Magazine e Desnivel cui si aggiungerà Alpinist). E' inoltre già stata scritta una mail diretta al Presidente del CAS Sezione Ticino, e sono stati presi accordi per la divulgazione, alle famiglie malnatesi, dei nostri corsi su sicurezza e pratica in montagna.

Non mi nascondo che il compito che ci aspetta si presenta difficoltoso e ricco di ostacoli. La nostra è una piccola sezione ma vivace, piena di iniziative, con una scuola di alpinismo conosciuta e stimata, con soci di esperienza conosciuti per le loro imprese; il mio compito è quindi difficile, costretto come sarò a fare i conti con l'inesperienza alpinistica e con gli obblighi gestionali imposti dal CAI centrale (in questo conto sull'aiuto costante di Romolo e di tutto il Consiglio Direttivo) e anche col poco tempo a mia disposizione; ma sono sicuro che l'entusiasmo, la voglia di fare, l'esperienza gestionale ospedaliera, (la chirurgia ha molti più punti in comune con l'alpinismo di quanto si pensi), riusciranno in parte a sopperire a queste lacune. Fondamentale però sarà per me e per tutti noi del nuovo Consiglio Direttivo la collaborazione con voi soci vecchi (solo di iscrizione naturalmente), e giovani. Saremo sempre aperti a idee e stimoli nuovi con il fine ultimo di valorizzare la montagna, il nostro territorio, le nostre Alpi, nella speranza di coinvolgere un maggior numero di persone, giovani e meno giovani, e soprattutto le donne ! ! abituate a vedere la montagna come noia e monotonia, per aiutare tutti ad affrontare l'ambiente montano, anche solo per una piccola escursione, in modo sicuro, consapevole, e pieni di rispetto e per tornare a casa ogni volta sentendoci migliori dentro, stanchi forse, ma appagati e felici.

Un caro saluto a tutti

Luigi Festi

Trek ai Laghi di Cama 1270m Grigioni-CH

Dislivello 900m. salita ore 3, discesa ore 2

Alle 9 di domenica 16 Maggio sono 13 gli escursionisti che si presentano ai piedi del ripido sentiero che porta agli agognati laghetti.

Il tempo è afoso, umido ma sembra volgere al bello, la salita, su infiniti gradini ora di sasso ora sostenuti da lastre di ferro è ripida e la sudata copiosa...finalmente dopo un incontro ravvicinato con una grossa salamandra il sentiero spiana ma due imprevisti ostacoli si frappongono ancora alla meta. Dal lato sinistro infatti due grandi slavine hanno abbattuto il bosco fino al greto del torrente ; la dimostrazione di forza e devastazione che due piccole slavine sono in grado di creare è impressionante, ci lascia attoniti ed anche un poco preoccupati...

Verso mezzogiorno sotto un sole che finalmente si libera dalle nuvole eccoci allo stupendo laghetto, a destra , nella parte in ombra la neve ne lambisce ancora le rive mentre sulla sinistra i prati sono verdi e ci mettiamo comodi sui tavoli dell'adiacente rifugio (apre a Luglio) per il pic-nic.

Ben presto la nostra attenzione è attratta però dalle centinaia di rospi in amore che, uno sull'altro si accavallano in perenne movimento tra i rami e la sterpaglia galleggiante delle rive.

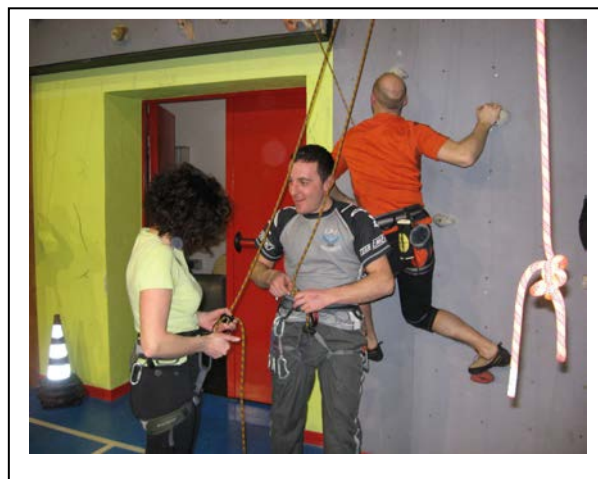
Decine di blocchi gelatinosi di uova di rana e lunghissimi filamenti di uova di rospo ricoprono letteralmente i primi metri del lago mentre migliaia di girini fanno dei primi metri di bagnasciuga un brulicare di vita che all'inizio quasi era sfuggita alla nostra attenzione....il sole splende e ne approfittiamo anche per una breve tintarella, passeggiando poi nei prati dell'alpe incontriamo anche imprevisti "cornuti" che, al riparo di grossi massi sembra giochino a nascondino.....

Davanti a noi la possente parete del pizzo Martello sale ripida e spettacolare, la sua cresta fa da confine con la val Bodengo in Italia e, alla sua sinistra il pass del Notar, antico e impervio sentiero di collegamento è ancora ricoperto anzi sommerso di neve...ben riposati e affascinati dalla pace e dalla bellezza di questo luogo incantato salutiamo infine il lago, in un paio d'ore saremo giù in Mesolcina poi un'oretta ancora ed eccoci di ritorno a casa.



Arrampicata sportiva - Palestra di Vedano Olona

Sono stati ben 13 gli appuntamenti (da Febbraio ad Aprile) presso la struttura di arrampicata del CAI di Vedano, il risultato è stato molto più lusinghiero di quanto pensassimo, con una media di una quindicina di presenze per sera l'idea di iniziare a sgranchirci le gambe ed articolazioni sulle diverse vie della struttura è stata davvero ottima. Ci siamo proprio divertiti, dai principianti ai "super" ognuno ha trovato la difficoltà giusta per propri mezzi e sicuramente sarà un'esperienza da ripetere....



LA PRIMA VOLTA.....

La prima volta...la prima volta davanti ad una parete, davanti ai miei limiti, chiari e netti, come mai mi erano apparsi prima.

Ascolto gli istruttori e tutto sembra chiaro e semplice; tutto sembra possibile, quasi ci credo che posso arrivare lassù anche io, se faccio come mi dicono; gli istruttori sono sicuri e mi rendono sicuro, tranquillo, parlano con calma e spiegano come sia possibile salire e arrivare fin lassù.

Ascolto in silenzio e rifletto cercando di fissare nella mente tutte le istruzioni, convinto che posso riuscire a farle diventare gesti, gli stessi gesti eleganti che uno di loro sta già compiendo per prepararci la via.

Lo guardo salire affascinato, cerco di immaginare me stesso al suo posto mentre mi cresce dentro una sensazione, forse paura, anzi no, è eccitazione all'idea di tentare! Mentre continuo ad ascoltare, allungo una mano verso la roccia per toccarla e nasce prepotente dentro me la voglia di provare....

L'emozione non scompare mentre mi lego. Tocca a me. Cerco di ricordare e di fare il nodo giusto: cavolo! Era così chiaro a lezione quando ce lo facevano provare! Ora non sono più certo di averlo fatto bene e cerco conferma da uno degli istruttori che mi spiega e mi incita.

Mille pensieri mi affollano la mente, tutti contemporaneamente: **penso** che avrei dovuto provare di più i nodi, **penso** che avrei fatto meglio a continuare a fare ciò che sono sicura di saper fare, **penso** con consolazione che anche qualcuno dei miei compagni è agitato almeno quanto me - lo capisco dal tono delle battute che si rincorrono nell'aria - **penso** che qualcun altro invece mi sembra tranquillo, e questo non mi rassicura ma soprattutto **penso** a tutto quello che ho sentito dagli istruttori, da ognuno di loro, e cerco di convincermi che tra il dire e il fare non c'è di mezzo un oceano... Ma ora tocca a me!

Mani sulla roccia, guardo in alto... è tanta l'emozione... le voci intorno a me sono rassicuranti, ma per un attimo non ascolto più, sono solo un sottofondo, ci sono solo io, le mie mani, le mie gambe, la mia mente e la roccia.

Gli occhi cercano un appoggio per il piede e poi un altro; ci sono, mi sono staccato da terra e nonostante non creda fino in fondo di poter essere veramente io a farlo, vedo un appiglio per la mano e provo, lo cerco e lo tocco. Poi con calma, come mai avrei immaginato, cerco e vedo appigli e appoggi in quelli che fino a dieci minuti prima mi sembravano solo irregolarità insignificanti della roccia. Un appiglio, un appoggio, un appiglio e poi ancora un altro appoggio. Salgo.

La mente è libera, i dubbi si dissolvono e tutto ciò che voglio adesso, è salire! Un appiglio, un appoggio; mi volto in basso: sono in alto! Il cuore balza in gola; è un'emozione forte, è gioia pura...

Sono in alto, come non mi ero ancora accorta di essere, non sono ancora in cima; c'è l'ultimo rinvio e, per la prima volta, penso con chiarezza che ce la posso fare, penso solo a qual è il mio modo per arrivarci, il mio personale e unico modo per arrivarci.... Ci arrivo. Sono su.

La soddisfazione è tanta. Mi godo il panorama e poco dopo urlo al compagno che mi assicura dal basso: scendo !

Giorgia

Novità:

La sede si rinnova e si mette al passo dei tempi.....nella sala al piano terra ora troneggia un nuovissimo video LCD a schermo largo con lettore DVD.....presto ci sarà anche un nuovo mobile nel quale verranno collocate le riviste e gli ultimi acquisti della biblioteca.

Molti soci forse non lo sanno ma abbiamo un bella e fornita biblioteca sia per le vie di arrampicata che per letteratura di montagna, per usufruirne basta lasciare il proprio nominativo e specificare nell'apposito registro titolo e data e....buona lettura !

In seguito creeremo anche un piccolo archivio video di filmati di montagna, trek , ciaspolate e spedizioni , chi ha del materiale interessante può portarne una copia così da poter condividere i bei momenti vissuti.

In segreteria infine è stato installato un nuovo PC che ci permetterà finalmente di usufruire del tesseramento informatico mentre a breve, sarà nuovamente attivo il sito internet....era ora !



CALENDARIO

- 28-Maggio Giovedì Ore 21 Comportamento in montagna-corso alp. & serata tecnica aperta a tutti
- 30-31 Maggio / 1°Giugno **Traversata alpinistica & trek sul Gran Sasso d'Italia**
Prenotazione obbligatoria
- 04-Giugno Giovedì Ore 21, Storia dell'alpinismo-corso alp & serata tecnica aperta a tutti
- 07-Giugno Domen. Festa di Primavera in sede
programma: ore 11 Santa messa all'aperto officiata da Padre Mario
ore 12,30 aperitivo e pranzo nel verde e nel fresco del parco.
nel pomeriggio sarà aperta la palestra di arrampicata sportiva per ragazzi e ...adulti. **Prenotarsi !**
- 11-Giugno Giovedì Ore 21, Preparaz. ad una salita-corso alp & serata tecnica aperta a tutti
- 20-Giugno Sabato **Maratona 42km Monza – Resegone corsa a squadre**
- 27-28-Giugno Sab+Dome **Escursione a quota 3000** **Prenotaz. Obbligatoria !**
Sabato: rifugio degli Angeli gestito dall'organizzazione benefica Mato Grosso, il rifugio, a quota 2800 circa è raggiungibile per via ferrata in 4-5 ore o per il sentiero normale in 3 ore circa.,
Domenica: cima Ruitor 3475m 3ore circa
Partenza : Sabato ore 8,30 piazz. scuole medie via Gasparotto Malnate
- 05 –Luglio Domenica **Mountain bike- 28/50km dei Longobardi - Cagno / Parco Valle Lanza**
- 11-12 Luglio Sab-Dom **Escursione a quota 4000**
Dom de Neige 4015m / Barre des Ecrins 4102m
Delfinato-Francia prenotazione obbligatoria.
- 23-Luglio Giovedì Ore 21 Parco Villa Braghenti-Malnate Via Kennedy “Estate in Villa” prima italiana del film “North face “ presentato a Locarno-2008 sulla prima ascensione della mitica parete nord dell' Eiger.
- 02-22 Agosto Campeggio sociale a Pinzolo , occasione unica per escursioni arrampicate e buona cucina nelle meravigliose dolomiti del Brenta.

FESTA di primavera **Domenica 7 Giugno**

l'appuntamento da non perdere!

Come ogni anno , sperando anche stavolta nella sempre favorevole meteo ci ritroveremo tutti alla festa nel parco .Dopo la santa messa con il coinvolgente e sempre attuale “sermone” del nostro amico nonché cappellano di fatto Luigi Pellegrini (al secolo padre Mario) un simpatico aperitivo stimolerà definitivamente gli appetiti fin qui tenuti devotamente a bada con ammirevoli sforzi.

Eugenio, insostituibile e storico chef della “ghiotta occasione” ha in mente infatti qualcosa di speciale....che sia nel contempo leggero ma gustosouna sorpresa sicuramente piacevole ed adatta anche ai palati più raffinati ed esigenti.

Per ragazzi e ragazze apriremo poi la palestra di arrampicata dove, con l'aiuto dei soci ci sarà la possibilità di provare l'ebbrezza e il piacere dell'arrampicata sportivacoraggio dunque e buon divertimento a tutti.



prenotarsi...!



Campeggio a Pinzolo (dal 2 al 20 Agosto)

L'estate si avvicina e, come sempre ecco la proposta affascinante, divertente e insostituibile del "Campeggio".

Rinnovato il tendone l'anno passato, la novità più importante del 2009 riguarda la cucina.

Avremo infatti una nuova cuoca, la signora Flora di Vedano Olona, che dopo aver gestito diverse cucine in ristoranti locali ha avuto poi significative esperienze sia curando gli appetiti montani dell'oratorio di Vedano che allestendo e gestendo catering per feste ed eventi. A lei diamo il nostro più caloroso benvenuto e, meglio ancora, avremo modo di conoscerla direttamente sul campo apprezzando le gustose prelibatezze che sicuramente sta già studiando per noi..

Contiamo anche di rinnovare le docce per garantirne un utilizzo più comodo e confortevole oltre che una più facile logistica di montaggio smontaggio.

Il "Campeggio" è un'occasione unica per ritrovarsi tra buoni amici e partecipare alle bellezze della natura, per prenotarsi basta telefonare in sede negli orari di apertura.

Il campeggio è sempre aperto, anche per gli amici che occasionalmente dovessero passare a trovarci un piatto caldo e una tenda per la notte non mancheranno di certo.

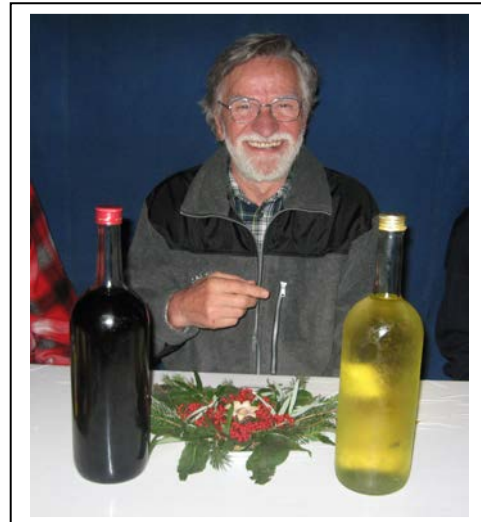
Ognuno può programmare la propria presenza come ritiene più comodo ed opportuno, non ci sono soggiorni minimi a cui attenersi, un giorno o tre settimane non fa alcuna differenza.

Ovviamente, per evitare sovraffollamenti, specie nei giorni caldi di ferragosto è meglio telefonare per tempo. Al campo non ci sono attività prestabilite proprio per permettere a chiunque di passare i giorni di vacanza come meglio crede.

C'è chi si dedica all'arrampicata, chi alle passeggiate, chi va a funghi (abbiamo tra noi Angelo ed Eliseo, due vere autorità in fatto di botanica e micologia) e chi predilige le stupende ferrate delle "Bocchette". I trek vengono decisi giorno per giorno in funzione della meteo e dei partecipanti tenendo conto dell'allenamento e delle capacità personali ma ci si può fermare anche al campo o bighellonare in giro con qualche capatina in paese a Pinzolo o su, al fresco ed alla vita mondana di Madonna di Campiglio.

E se piove ?, nessun problema, nel grande e rinnovato tendone c'è posto per tutti, si gioca a carte, si canta e perché no, si può finalmente trovare il tempo anche per leggere il libro che da tanto tempo si sarebbe voluto terminare...

Ti aspettiamo.....questa volta ci sarà anche Padre Mario, con lui e i suoi due fidati angeli custodi (il bianco e il nero ndr) il 10 Agosto festeggeremo tutti in allegria i suoi primi 75 anni !



I costi per il soggiorno tutto compreso sono:

***30 E/giorno per i soci,
32 E/giorno per i non soci
20 E/giorno per i ragazzi
fino ai 14 anni***