



Via Capri, 3 - Tel. 0332 425350

# Club Alpino Italiano

## NOTIZIARIO

### SEZIONE DI MALNATE



**N.3 Ottobre 2009**

e-mail: [info@caimalnate.it](mailto:info@caimalnate.it)

Dir. Responsabile: **Romolo Riboldi**

**CAI Malnate**

Via Capri 3

tel: 0332-425.350

## Calendario

## Attività & Cultura

- 18-Ottobre  
Domenica  
Escursione alla Marmontana 2316m dalla capanna Gesero-CH .Una bella "passeggiata" al confine tra Svizzera ed Italia....partenza ore 7 piazzale scuole medie via Gasparotto -Malnate
- 22-Ottobre  
Giovedì ore 21  
Presso Collegio de Filippi-Varese  
Incontro pubblico sul tema " Fede e Montagna ", relatore Don Luca Violoni Assistente Ecclesiastico Università dell'Insubria , presentazione ed introduzione della serata a cura del nostro presidente dott.Luigi Festi.
- 25 Ottobre  
Domenica ore 9  
Open Day Atletica & Run in collaborazione con Atletica Malnate  
Campo Sportivo Via Gasparotto MALNATE
- 1-Novembre  
Domenica ore 11  
Castagnata trek e pranzo sociale al Monte Bisbino-Como  
ore 11 Santa Messa con Padre Mario, ore 12,30 Pranzo al rifugio  
Partenze dal parcheggio Scuole Medie di Via Gasparotto MALNATE:  
:ore 8,15 per chi fa l'escursione da Sagno-valle Muggio CH (circa 1h30m)  
:ore 9,30 pulmino /auto con arrivo diretto al ristorante (prenotarsi)
- 5 Novembre  
Giovedì ore 21  
Cinema e Montagna: Aspettando la neve, filmati inediti e spettacolari con tema "La neve": Presenta Fulvio Mariani, fotografo e regista un incontro con il cinema di qualità, la cultura della montagna e l'avventura. Aula Magna facoltà di Biologia, Università Insubria Via Dunant – Varese
- 8 Novembre  
Domenica ore 9,15  
Mezza Maratona del Tenero 21km – Locarno CH  
partenza pulmino:ore 7 da Malnate via Brenta 8
- 13-Novembre  
Venerdì ore 21  
In sede, serata tecnico-divulgativa sulla conoscenza e l'interpretazione del manto nevoso, a cura di Massimo Bertoldo, istruttore nazionale di alpinismo.

## Open Day

**Domenica 25 Ottobre**  
Ore 9 Campo Sportivo Via Gasparotto

Tanti sono i "runners" che per puro piacere e divertimento si cimentano con la corsa nelle nostre strade e nei nostri sentieri.  
Grazie agli allenatori dell'Atletica Malnate con cui cooperiamo da tempo ed a un'idea del nostro presidente, vogliamo, con questa giornata,dare anche le informazioni giuste, ed i consigli più mirati perché la pratica della corsa amatoriale sia affrontata nel modo migliore e con le necessarie conoscenze di base.

Sono ben noti infatti in ambito alpinistico i benefici effetti allenanti dell'aerobica coinvolta nella corsa in special modo per l'impegno fisico che l'alpinismo richiede ad alta ed altissima quota.

Durante la manifestazione verranno effettuate prove sui 1000m ( circa 3 giri di pista ) per permettere una valutazione completa della dinamica ,dello stile e della preparazione.



## Campeggio 2009 a Pinzolo

Estate 1981,  
con il Giudici mi porto alla base del Campanile Basso,  
è la nostra prima via in Dolomiti, all'attacco della Ferhmann  
ci precedono una decina di cordate, quando è il nostro turno  
partiamo, io ancora con gli scarponi rigidi, dopo circa 4 ore  
siamo fuori.

Sul "Basso" e sulle pareti intorno a noi si vedono puntini  
colorati che salgono, tra grida di richiamo.

E' una festa.

Quest'estate, sono passati quasi trent'anni, ci ri...portiamo  
all'attacco della Ferhmann al "Basso", in giro c'è meno gente,  
ancora io e il Giudici ma questa volta siamo in sei, tutti del Cai Malnate, tutti della scuola di alpinismo,  
tutti siamo partiti questa mattina dal nostro campeggio a Pinzolo.

Ancora circa 4 ore e siamo fuori.

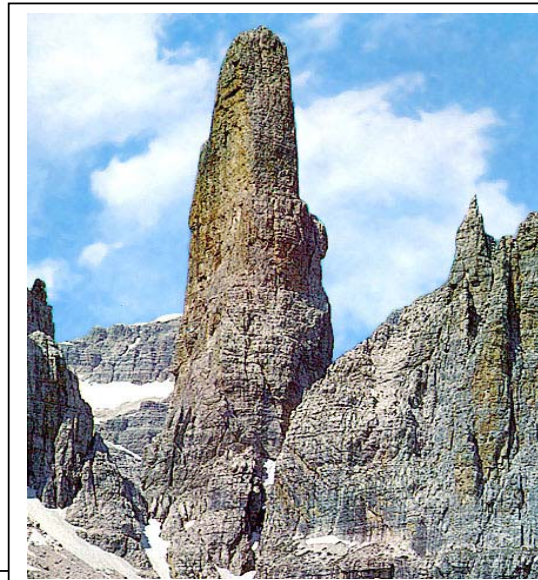
Ecco la bella notizia, al nostro campeggio si è tornati ad  
arrampicare in tanti, tutti assieme, prendendoci un po' in giro  
e divertendoci moltissimo.

Questa è una delle tante storie vissute quest'estate al nostro  
campeggio.

Naturalmente non è stata l'unica scalata e le escursioni e le  
ferrate fatte in gruppo sono state parecchie.

Sarebbe bello l'anno prossimo essere ancora di più, magari su  
un'altra via al "Basso".

Ciao a tutti  
**Luciano Abati**



## Fede e Montagna

**Giovedì 22 Ottobre ore 21**  
Aula Magna Collegio de Filippi  
Via Brambilla 15-VARESE



Una proposta speciale, un relatore dalla dialettica affascinante e un  
tema importante su cui confrontarsi e riflettere.

Il connubio tra fede religiosa e montagna è vecchio di secoli, dal  
"discorso della montagna" di Gesù alla Bibbia tantissimi sono gli  
spunti che portano alla vetta come punto di incontro privilegiato tra  
il mondo reale e il soprannaturale.

Anche il laico e l'ateo pur da altre prospettive ne sono affascinati,  
la fatica, la solitudine, il contatto diretto con la natura aiutano il  
nostro cammino verso la partecipazione e la comprensione delle  
immense forze naturali e psichiche che fanno delle montagne un  
luogo unico e speciale per mettersi in relazione con la profondità  
del nostro essere e dell'infinito che ci circonda..

Relatore: Don **Luca Violoni** assistente ecclesistico Università dell'Insubria  
Presentazione ed introduzione a cura del nostro presidente dott **Luigi Festi**

## **Badile 3305m spigolo Nord**

Un caro amico suole ripetere....

"Ma si, in fondo è solo una volta nella vita...ma le volte poi diventano due...poi tre...e così, salita dopo salita....l'avventura della vita continua e non ci si ferma più ! "

### **Agosto 2009**

La nostra corsa ai 4000 (tra me e il Romolo) continua: ora siamo 25 a 23 (lui si è avvicinato a quota 23 dopo aver fatto il Cervino giusto qualche settimana fa...)

E' una bella competizione che stiamo portando avanti in questi "primi" 10 anni di vita alpinistica comune, legati alla stessa corda e dalla comune passione per la montagna.

Solo la legge non scritta del Cervino ci aveva provvisoriamente diviso, gli avevo però promesso di aspettarlo a Zermatt per ritentare la Nordend insieme ,dalla via normale . E' l'ultima cima che manca alla nostra collezione del Monte Rosa , ci avevamo già provato nel 2006 dalla cresta Santa Caterina, ma anche questa volta la meteo non è stata favorevole.

Ho approfittato invece della presenza del nostro amico nonché guida Marco Moreschini (unico trentino terremotato che , al momento, presta servizio come guardia forestale in Abruzzo) per tentare il famoso e tanto desiderato spigolo nord del mitico Badile.

Questa via classica non rappresenta niente di trascendentale per un buon rocciatore ma, per un "pesta neve d'alta quota", come me è stato un modo diverso e interessante di andare in montagna. Abituato da sempre a grandi dislivelli e ore di sfacchinate, a qualche passaggio impegnativo pure, ma mai a ore incollato alla parete ad arrampicare con le scarpette , questa volta ho dovuto sacrificare la libertà di scegliermi la via e l'itinerario con la necessità di seguire il Marco su per i camini e quell'aerea e infinita cresta strapiombante...

In sede molti erano interessati a questa via vista la mera esperienza ( vedi 9 ore di salita con ritorno al buio e in piena notte ) fatta lo scorso anno da tre nostri soci frenati da un arrampicatore che era si "ben palestrato" ma che aveva dovuto soccombere alla paura dell'esposizione non ancora avezzo, suo malgrado, all'aria pura e diversa che si respira invece sul famoso spigolo...

Qualche navigato istruttore per sdrammatizzare ricordava che già 15 anni prima altri due soci avevano dovuto chiamare niente di meno che il rosso e provvidenziale elicottero della REGA !

Se lo dovessi ripetere mi piacerebbe sperimentare l'utilizzo del Ti-block che dovrebbe ridurre ,e di molto i tempi di sosta permettendo così una salita in "conserva" molto più rapida oltre che altrettanto sicura.

Chi sarà il "fortunato".....che mi accompagnerà ?

**Fabio Facetti**

### **Fabio in vetta al Badile**



## **Cinema e Montagna**

**Giovedì 5 Novembre ore 21**

**"Aspettando la neve" di Fulvio Mariani**

**Università dell'Insubria , Aula Magna  
facoltà di Biologia Via Dunant VARESE**

Un fotografo e regista famoso ci farà sognare avventure e visitare luoghi dove la realtà supera di un bel pezzo la più spinta fantasia.

Tema la neve, e la voglia di scenderla, con gioia, come fosse un gioco...

Mariani, regista e fotografo di spessore più volte premiato in ambito internazionale, di cui ricordiamo "Cumbre" , "Grido di Pietra" oltre che di "Overland" con la Rai è il personaggio giusto per portarci con mano nel mondo bianco e fatato dell'inverno oramai alle porte.....

## GITA CAI per le famiglie "RIFUGIO MENAGGIO"

Domenica 19 luglio 2009 ore 08.15 nel piazzale delle scuole medie di Malnate ci siamo trovati per tentare di riproporre una serie, si spera lunga, di gite in montagna con grado di accessibilità adatto a famiglie e persone non solite a fare grandi dislivelli.

Meta della giornata il rifugio "Menaggio", ai piedi del monte Grona (CO).

Un primo gruppetto di persone di Malnate ha accolto la proposta e, salito sulle proprie auto si è trasferito a Valmorea dove ci aspettavano alcuni componenti di Legambiente venuti da varie parti del mondo (Corea, Turchia, Spagna, Russia, etc.) per aiutare gli enti locali nella pulizia di sentieri nel nostro "Parco Valle del Lanza".

Raccolti tutti in circa una decina di mezzi ci siamo avviati verso Como, Menaggio ed in fine Breglia.

Causa traffico ed errori di rotta la carovana si è subito suddivisa prendendo direzioni diverse, ma alla fine dopo qualche km di troppo siamo arrivati tutti a destinazione.

I nostri amici di Legambiente ben capitanati da Fabrizio, hanno iniziato ad incamminarsi lungo la strada e successivo sentiero che porta al rifugio tra frasche, pietraie e ruscelletti.

Non da meno sono stati i nostri piccoli esploratori che in circa un'ora hanno affrontato i 400 mt di dislivello per arrivare alla meta senza neanche aspettare i meno brillanti genitori.

Giunti al rifugio si è presentato agli occhi di tutti un panorama di rara bellezza con vista sul lago di Como fino a Lecco e le cime che su di esso si rispecchiavano.

Vista l'ora, la fatica e l'occhio appagato, abbiamo preso possesso del prato per il gradito pranzo e mentre il resto della truppa restava ad oziare ed ammirare lo spettacolo alcuni papà si sono cimentati nella suggestiva "via ferrata del centenario" con al seguito due neofiti di Legambiente; un ragazzo turco e un ragazzo coreano. Il primo dopo vani tentativi nel cercare di arrampicare ha alzato bandiera bianca mentre il secondo si è cimentato sapientemente su tutto il percorso, anche nelle zone più esposte.

Raggiunta la vetta e ammirato il panorama sottostante non ci rimaneva da fare altro che la foto di gruppo e la rapida discesa verso le proprie famiglie.

Siparietto divertente è stato il bacio immortalato dalle macchine fotografiche del ragazzo coreano ad una capretta di montagna al quanto sorpresa.

Dopo un breve momento di relax sui prati adiacenti il rifugio ci siamo ricaricati gli zaini in spalla e abbiamo affrontato la discesa e relativo rientro a casa appagati e rigenerati dalla natura incantevole e dalla bella giornata passata insieme.

Ci auguriamo che queste proposte suscitino sempre più interesse nelle famiglie Malnatesi e non, così da creare un gruppo coeso che periodicamente potrà condividere queste belle esperienze.

**Enrico Lepore**



## Castagnata al Bisbino

**Domenica 1° Novembre ore 11**

E' questa una vera novità, innovando una vecchia tradizione quest'anno la castagnata sarà in cima al monte Bisbino 1325m ! chi vuole potrà fare una facile escursione di circa 1h e 30m, chi non potesse potrà invece arrivare al rifugio in pulmino o auto privata passando da Como.

Al rifugio, Santa messa con Padre Mario poi un pranzo in tema autunnale preparato dal nostro amico e socio Virgilio, da qui il panorama è stupendo e spazia su tutta l'alta Lombardia le Alpi e la Brianza. L'escursione da Sagno-CH è facile, adatta dunque anche alle famiglie, si passano stupendi boschi per rientrare in Italia dalla linea di confine poco lontano dal rifugio...ricordarsi dunque la carta d'identità!  
23 Euro adulti    13 Euro ragazzi fino a 14 anni