

C.A.I.



CAI Malnate
SCUOLA DI ALPINISMO
“Nino della Bosca”



CORSO DI ALPINISMO 2026

Presentazione del corso: Mercoledì 04 febbraio 2026 ore 21:00

Uscita Sezionale Valutativa: Domenica 22 febbraio 2026

Iscrizioni: Mercoledì 25 febbraio 2026 ore 21:00

Gi 12 marzo	T	Equipaggiamento e materiali
Gi 19 marzo	T	Nodi e modi di legarsi
Gi 26 marzo	T	Soste e metodi di assicurazione
Me 01 aprile	P	Palestra indoor - prove pratiche di arrampicata, assicurazione e soste
Gi 09 aprile	T	Geologia applicata all'arrampicata
Do 12 aprile	P	Tecnica di arrampicata in falesia e doppie
Gi 23 aprile	T	Catena di sicurezza e caratteristiche dei materiali
Do 26 aprile	P	Prove di trattenuta, doppie e risalita. Movimento della cordata
Gi 07 maggio	T	Meteorologia
Do 10 maggio	P	Movimento della cordata
Gi 14 maggio	T	Preparazione della salita e pericoli della montagna
Sa 23 maggio	P	Arrampicata in ambiente
Gi 28 maggio	T	Medicina e pronto soccorso
Gi 04 giugno	T	Nodi e progressione su ghiacciaio. Controllo attrezzatura da ghiaccio
Sa 06-Do 07 giu	P	Tecniche e manovre su neve e ghiaccio. Arrampicata in ambiente
Gi 11 giugno	T	Neve, valanghe, ARTVA
Gi 18 giugno	T	Storia dell'alpinismo
Sa 20-Do 21 giu	P	Salita di neve e ghiaccio in alta montagna. Tecniche e manovre

www.caimalnate.it

