

# CORSO DI ALPINISMO 2026

[www.caimalnate.it](http://www.caimalnate.it)

Gi 12 marzo	T	Equipaggiamento e materiali
Gi 19 marzo	T	Nodi e modi di legarsi
Gi 26 marzo	T	Soste e metodi di assicurazione
Me 01 aprile	P	Palestra indoor - prove pratiche di arrampicata, assicurazione e soste
Gi 09 aprile	T	Geologia applicata all'arrampicata
Do 12 aprile	P	Tecnica di arrampicata in falesia e doppie
Gi 23 aprile	T	Catena di sicurezza e caratteristiche dei materiali
Do 26 aprile	P	Prove di trattenuta, doppie e risalita. Movimento della cordata
Gi 07 maggio	T	Neve, valanghe, ARTVA
Do 10 maggio	P	Movimento della cordata
Gi 14 maggio	T	Nodi e progressione su ghiacciaio. Controllo attrezzatura da ghiaccio
Sa23-Do24 mag	P	Tecniche e manovre su neve e ghiaccio. Arrampicata in ambiente
Gi 28 maggio	T	Medicina e pronto soccorso
Gi 04 giugno	T	Meteorologia
Sa 06 giugno	P	Arrampicata in ambiente
Gi 11 giugno	T	Preparazione della salita e pericoli della montagna
Gi 18 giugno	T	Storia dell'alpinismo
Sa 20-Do 21 giu	P	Salita di neve e ghiaccio in alta montagna. Tecniche e manovre

**Presentazione del corso:**

**Mercoledì 04 febbraio 2026 ore 21:00**

**Uscita Sezionale Valutativa:**

**Domenica 22 febbraio**

**Iscrizioni:**

**Mercoledì 25 febbraio 2026 ore 21:00**

