

GITA SOCIALE IN VALNONTHEY

Valnontey (Cogne - Aosta) - PNGP Parco Nazionale Gran Paradiso
sabato 6 dicembre 2025



foto Luca C.

- Difficoltà : T - EAI (in caso di terreno innevato)
Partenza : Valnontey - 1600 m. slm (parcheggio a pagamento , 5€ per 24 ore)
Arrivo : attacco del sentiero per i Casolari Herbetet (oppure Vermianaz/Valmianz se ci fosse troppa neve e conseguente rischio valanghe)
Dislivello : meno di 300m.
Vestiario: adatto alla quota ed alla stagione, vestirsi a ‘cipolla’ iniziando da intimo termico e finire col piumino, necessari anche guanti e passamontagna, ghette per la neve.
Attrezzatura : scarponi impermeabili e caldi, bastoncini, ciaspole in funzione dello stato della neve, Kit ARTVA se si va oltre le piste battute dello sci di fondo.
Pranzo : al sacco , alla partenza ci sono diversi locali e alberghi.
Cani : **nel parco non sono ammessi i cani.**

A fine autunno/inizio inverno o con l’ultima neve in primavera si possono vedere camosci e stambecchi già dal parcheggio e dopo meno di 10' di cammino si riesce a ... guardarli negli occhi. Il percorso si sviluppa lungo il torrente su facile sentiero che d'inverno affianca le piste da sci di fondo, salendo un paio di tornanti sul sentiero per i Casolari dell’Herbetet si possono anche osservare col binocolo i nidi di gipeto ed ammirare le cascate, proibite in inverno per proteggerne la nidificazione (la schiusa avviene a marzo), nonché i ghiacciai che chiudono la valle. In alternativa ed in funzione delle condizioni della neve, possiamo puntare verso il rifugio Vittorio Sella e fermarci a metà salita per prendere il sole ed ammirare la fauna qui molto confidente. Un paio di link per giri facili o più impegnativi, buoni per ogni gamba ma tutti spettacolari :

<http://www.pngp.it/sentieri/valnontey-valmianaz>

<http://antonellagalardi.altervista.org/valle-daosta-8-escursioni-valnontey/>

Iscrizioni: mercoledì sera presso la sede rispettando quanto scritto sul sito www.caimalnate.it

sul sito www.caimalnate.it entro la sera del giorno precedente verranno segnalate eventuali variazioni .

CAI MALNATE, via Capri 3, 21046 Malnate

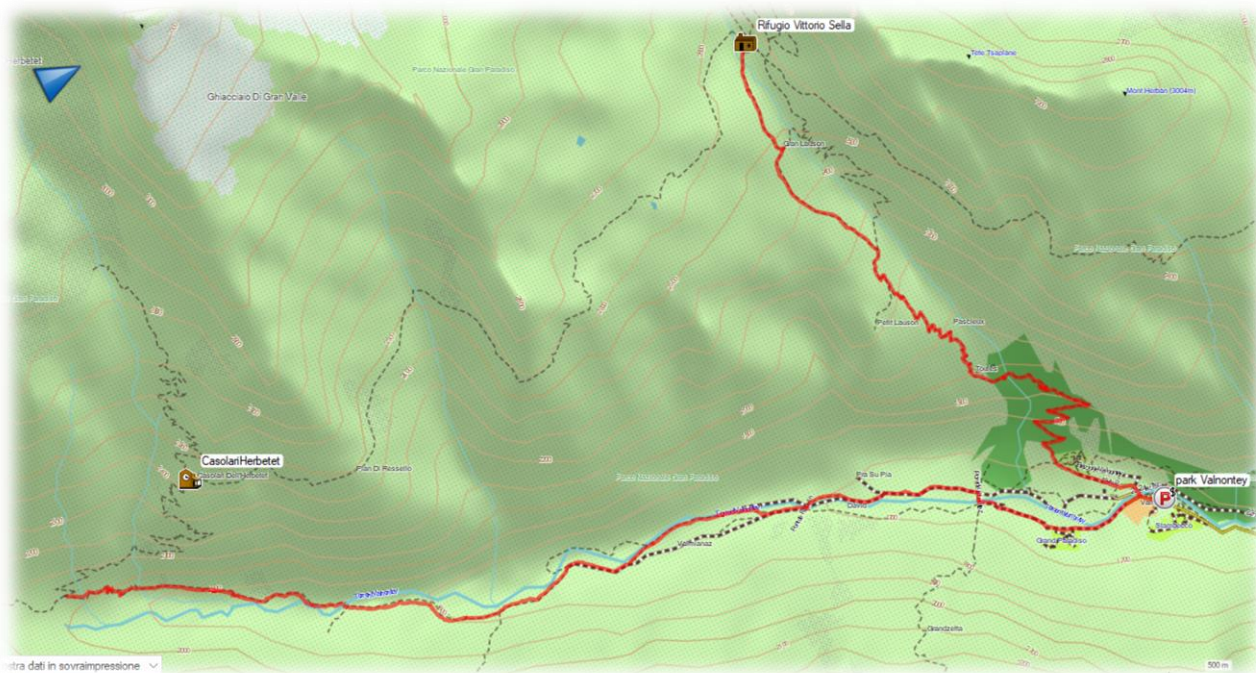
orario apertura della sede : Venerdì dalle 21 alle 23

Assicurazione : per i non soci è prevista un' assicurazione giornaliera da pagare in sede all' atto dell' iscrizione

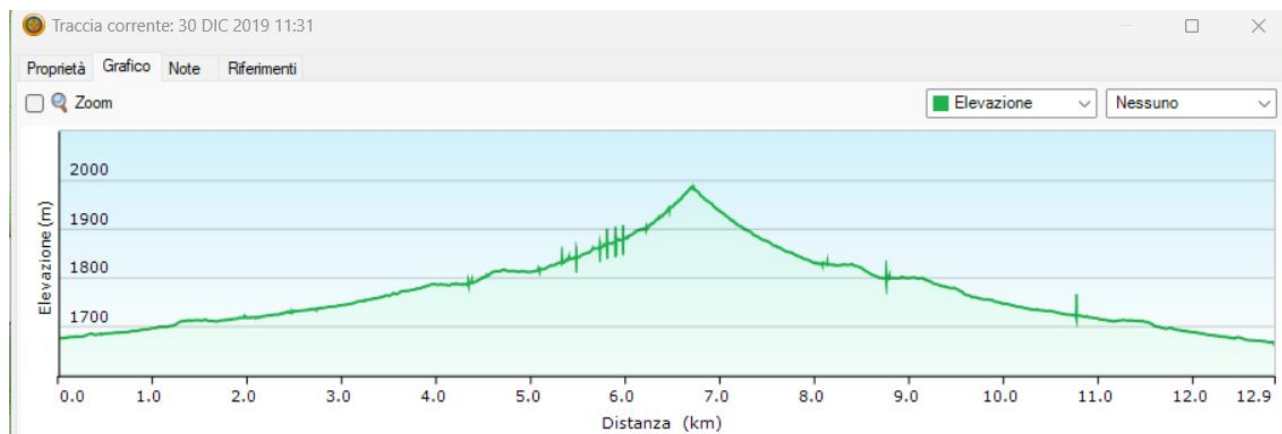
Trasporto: Auto privata . Ritrovo ore 6.35 presso piazzale FNM di Malnate partenza ore 6.45.

Cartina gps fatta con Basecamp con le 2 opzioni :

- fondovalle con percorso turistico (o EAI se in periodo di ciaspole)
- Rifugio V. Sella, in questo caso E o EAI (fino a tutto aprile possono servire le ciaspole)



Gli stambecchi preferiscono stare poco sopra il Giardino Alpino Paradisia (sul sentiero per il rifugio Sella), i camosci invece stazionano un po' ovunque anche ai lati del torrente e qualcuno si fa vere dalle parti di Valmianaz (detto Vermianaz in alcune cartine) anche in piena estate. Per binocolare il nido dei gipeti invece, se non c'è divieto per rischio valanghe, bisogna camminare lungo il torrente sino al sentiero per i casolari dell'Herbetet, il dislivello resta minimo ma aumentano i Km che sono 13 in totale A/R.



sul sito www.caimalnate.it entro la sera del giorno precedente verranno segnalate eventuali variazioni .

CAI MALNATE, via Capri 3, 21046 Malnate
 orario apertura della sede : Venerdì dalle 21 alle 23