

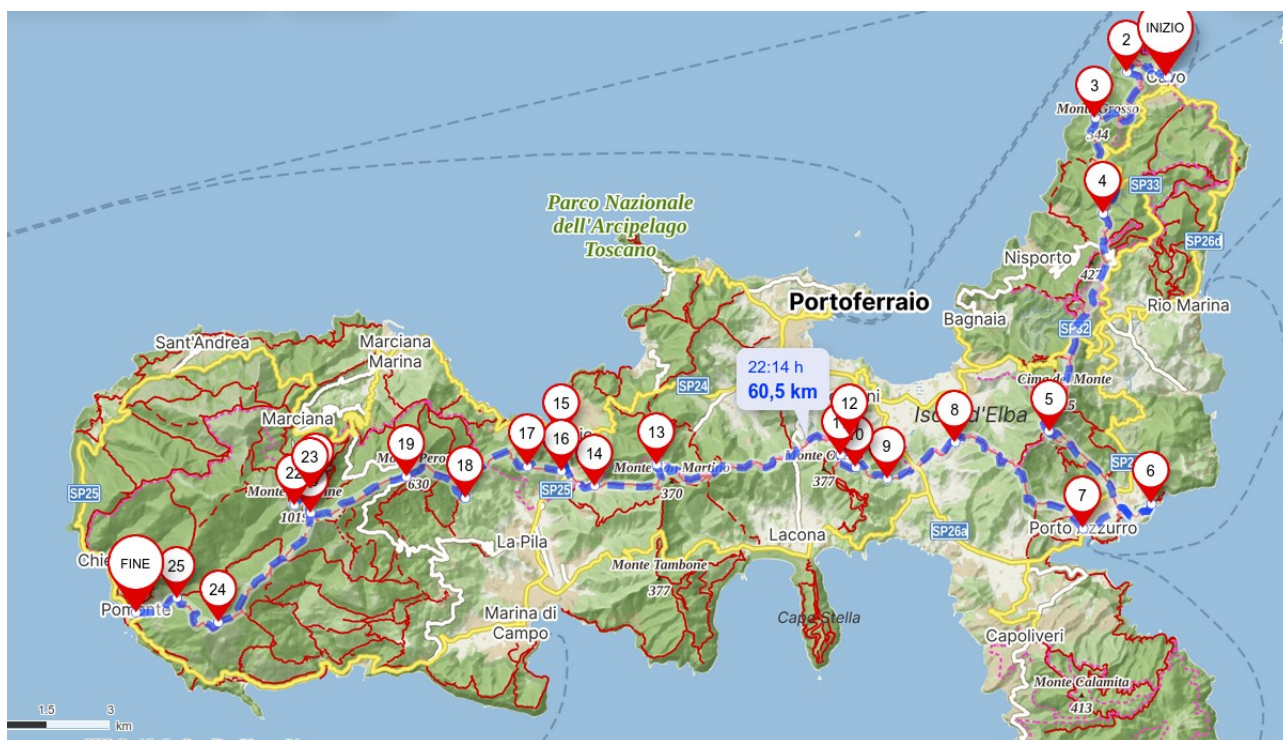


GTE

Grande traversata Elbana



dal 1 al 3 maggio 2026



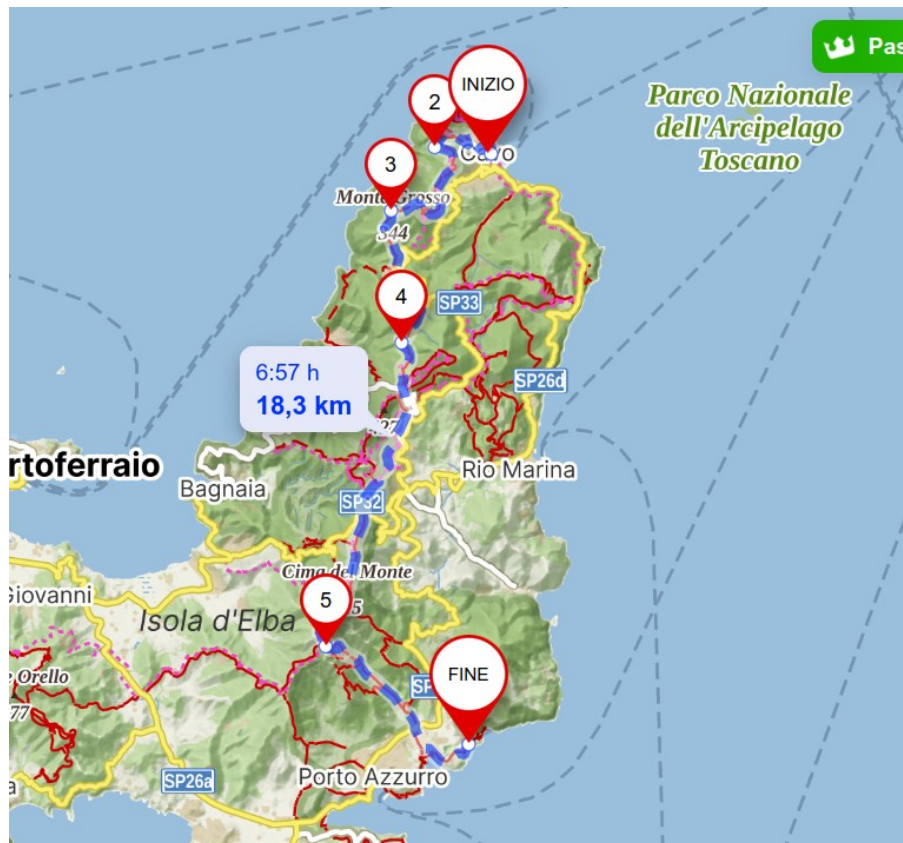
3 tappe da Cavo a Pomonte
55 km e dislivello D+ 2350 m
-oppure 2550 m se si raggiunge la
cima del monte Capanne-

Prima tappa: *da Cavo a Porto Azzurro*

Lunghezza 18,3 km, D+ 839, 7 h.

Partenza in auto da Malnate alle ore 2. Imbarco a Piombino alle ore 8h40 verso Cavo. Da Cavo inizia la prima tappa della GTE . Arrivati alla sommità di Monte Castello (circa 14 km dalla partenza) prenderemo il sentiero (inizialmente n. 205) che scende verso porto Azzurro.

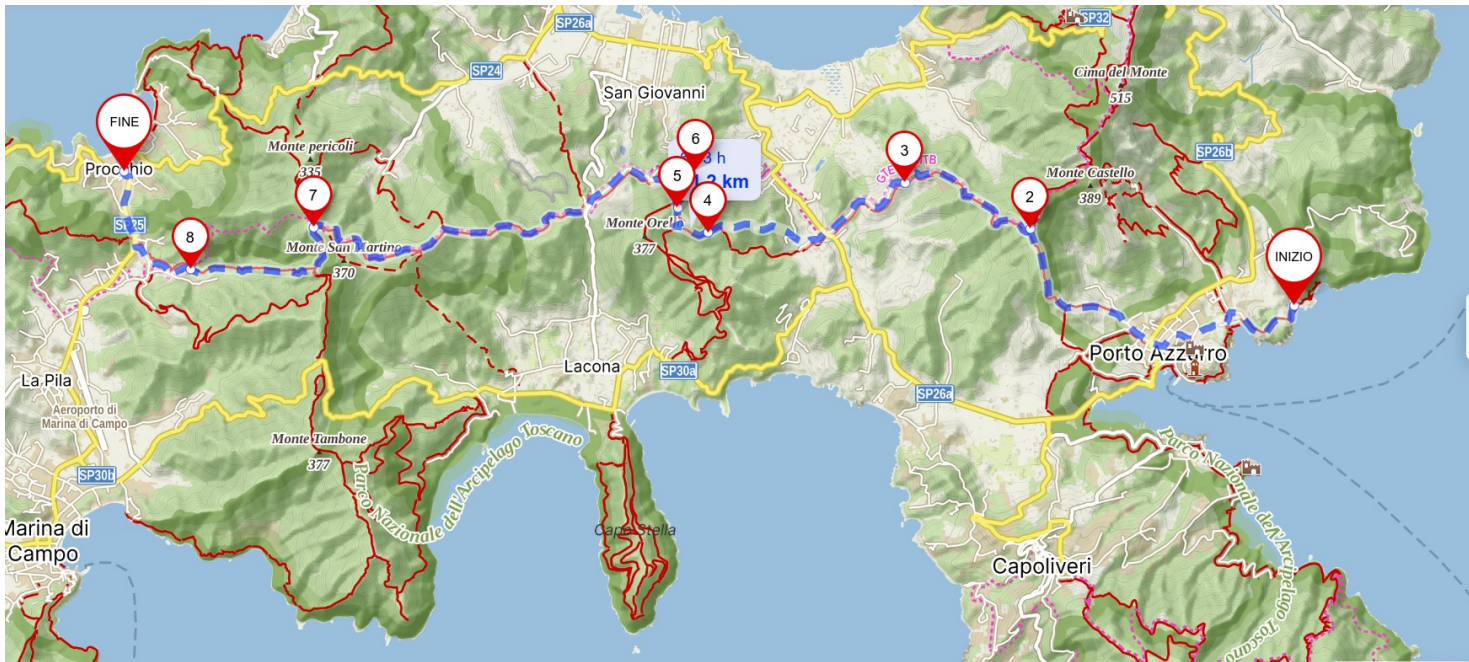
Pernottamento presso il camping Reale



Seconda tappa: *Da Porto Azzurro a Procchio*

Lunghezza 21 km, D+ 613, 7 h

Riguardato il sentiero GTE tramite il sentiero 210, si continua con moderato saliscendi fino a colle di Procchio; poi, abbandonato il sentiero, si percorre l'ultimo Km verso il paese.

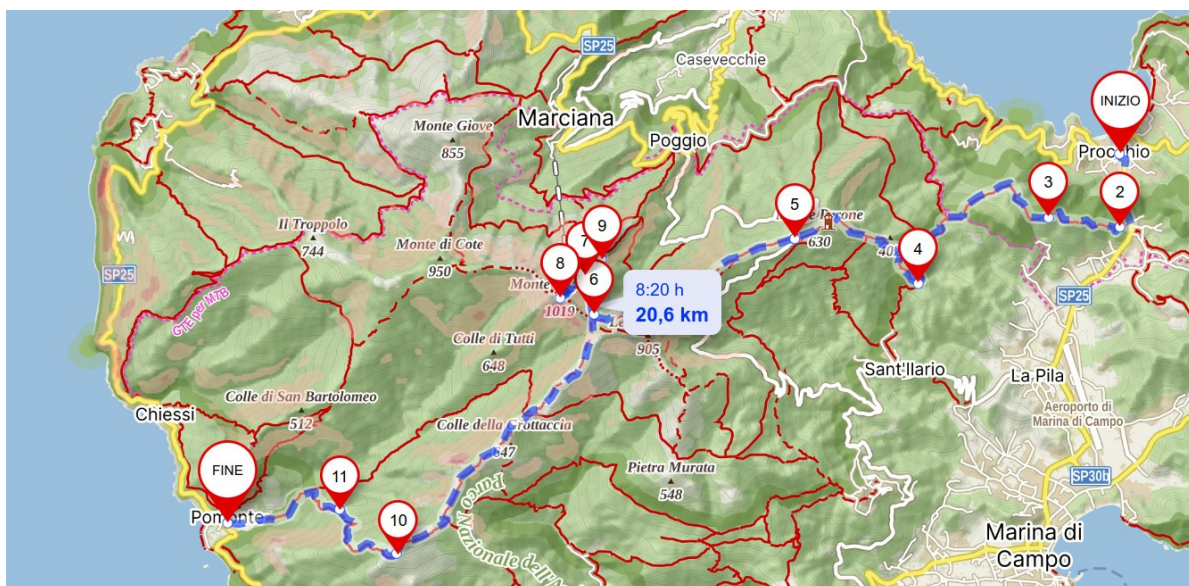


Terza tappa: *Da Procchio a Pomonte*

Lunghezza 17 km, D+ 890, 6h30 oppure se con ascensione al monte Capanne 21 km, D+ 1160, 8h30

E' la tappa di maggior impegno che, se affrontata nella sua interezza, porta fino alla cima più alta dell'isola d'Elba: il monte Capanne 1019m s.l.m. che potremo raggiungere tramite una deviazione dal sentiero principale.

Scesi a Pomonte si prende l'autobus da fino a Porto Ferraio (p. 18h05) e da lì motonave a Piombino (p. 19h55 oppure 21 h)



Profilo altimetrico



Costi e prenotazione :

- ▶ a Porto Azzurro presso il camping Reale in 3 Case Mobili TIPO B con 4 posti letto. Il costo è di 35 € a persona.
- ▶ a Procchio BB presso l'hotel Edera in camere a più letti: costo di 42 € a persona (oppure 62 se ½ pensione , bevande escluse).
- ▶ Occorre poi aggiungere i costi del viaggio in auto (A-R circa 180 €/auto), della motonave (A-R circa 44 €) e del bus Pomonte-Porto Ferraio

Quindi il totale stimato per i prezzi già noti (al netto di aumenti del costi dei carburanti e immaginando 4 persone per auto) è quindi 170 €/persona a cui si devono aggiungere i costi di colazione a Piombino o Cavo, di colazione e cena a Porto Azzurro e della cena a Procchio (in struttura 20 €)

I posti disponibili (fino ad esaurimento) sono 12 .

La caparra da versare all'atto dell'iscrizione è di 55 € di cui 11 € per il campeggio e 44 € per prenotazione motonave (potrebbe essere parzialmente rimborsabile con penale variabile)

Materiale: dato il tipo di escursione non serve attrezzatura particolare.

Abiti: oltre al ricambio, portare una felpa (o un piumino leggero) e un guscio impermeabile; portare inoltre il sacco letto.

Attrezzatura: bastoncini, scarpe da trekking, cappellino, berretto, occhiali da sole e protezione solare, borraccia , mantella antipioggia e coprizaio. Se possibile pila frontale e coltellino svizzero.

Cibo durante l'escursione: barrette energetiche, frutta secca, carboidrati , gel o panini da farsi preparare in qualche negozio del posto. *Sul percorso non c'è acqua: occorre quindi portare con sé un'adeguata riserva personale (almeno 2 litri)*

Difficoltà e preparazione fisica: i sentieri presentano al massimo difficoltà EE (non è prevista la ferrata per la salita al monte Capanne) e quindi a livello di escursionisti esperti; **è richiesta un'ottima preparazione fisica data la lunghezza delle tappe e i notevoli dislivelli quotidiani.** Ricordiamo che il CAI organizza (e non accompagna) l'escursione: ciò implica che coloro che pensano di partecipare, implicitamente dichiarano di essere in grado di affrontare in maniera autonoma le difficoltà e di poter

camminare ad un ritmo adeguato, al fine di evitare ritardi o eccessivi rallentamenti.

Per dare un'idea si dovrebbe essere in grado di salire ad un ritmo di circa 350-400 m/h e camminare ad una velocità media di 3 km/h